

## Некоторые аспекты развития молодежного спорта в России\*

*А.Л. Афанасенков*

Данная статья посвящена важной проблеме современного общества, а именно здоровью и физической активности молодежи. Автор показывает, какие проблемы существуют в этой сфере и предлагает пути их решений.

*Ключевые слова:* молодежь, спорт, физическое воспитание, физическая культура.

Сегодня в России придается большое значение развитию спорта. Это фактор здоровья населения. Однако можно ли сказать, что молодежный спорт в нашей стране достиг такой же степени развития и значимости, как в Европе? Никто не оспаривает, что физическое воспитание и спорт – важные факторы воспитания молодежи. Вместе с тем организации, созданные различными спортивными комитетами и физическими лицами, пока еди-

\* Тема диссертации «Управление физической подготовкой студентов как процесс социализации личности». Научный руководитель – канд. филос. наук, профессор О.А. Куревина.

ничны по всей стране. Но именно они должны стать впоследствии не только частью развитой системы, но и увеличиться в масштабах, чтобы привлечь к молодежному спорту особое внимание общества.

Первые шаги по этому пути уже сделаны. Разработан и утвержден Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В г. Москве на сегодняшний день сфера физической культуры и спорта характеризуется положительными тенденциями развития. Во исполнение ряда постановлений Правительства Москвы (от 31 октября 2006 г. № 864-ПП «О мерах по реализации Закона города Москвы» от 25 октября 2006 г. № 53 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы в сфере организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства») создана сеть спортивных центров; сформированы службы организаторов физкультурной работы с населением в муниципалитетах районов и административных округах города, стало выделяться немало средств из городского бюджета на поддержание и развитие инфраструктуры, содержание спортивных площадок и проведение различных мероприятий. В период 2004–2008 гг. финансирование отрасли из средств бюджета г. Москвы выросло более чем в 2 раза, что позволило заметно увеличить количество спортивных сооружений и степень вовлеченности населения в занятия спортом. Планируется, что к 2010 г. все районы города будут обеспечены спортивными сооружениями. Примечательно, что многие коммерческие структуры также принимают активное участие в финансовой поддержке спорта и организации городских физкультурных праздников.

В непрерывном режиме проводятся всевозможные соревнования школ и вузов по мини-футболу, волейболу, баскетболу и другим видам спорта. Более крупные соревнования

проводятся муниципалитетами районов. Например, каждую зиму проводятся соревнования по лыжному бегу «Лыжня префекта», в которых участвуют учащиеся всех школ и вузов. Развиваются районные физкультурно-оздоровительные комплексы. Очевидно, что многие ребята мечтают заниматься спортом, но не каждому удается по своим физическим данным претендовать на зачисление в Олимпийскую школу, в команду профессионалов.

Тем не менее уровень развития и доступность физкультурно-спортивных услуг в столице пока еще отстает от международного уровня, наблюдается неудовлетворенность малообеспеченной части населения города в доступности физкультурно-спортивных услуг. Необходимо выработать специальные программы по развитию сферы физической культуры и спорта, исходя из того влияния, которое она оказывает на здоровье и качество жизни населения и особенно молодежи.

Крупнейшие федеральные программы, разработанные Федеральным агентством по физической культуре и спорту, такие как Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации в 2006–2015 гг.», «Дети России», «Молодежь России», «Патриотическое воспитание молодежи», уже вступили в силу. Основной их целью является создание дееспособной, масштабной системы популяризации занятий физической культурой и спортом. По результатам разнообразных социологических опросов спорт не чужд половине населения нашей страны. Он выступает эффективным способом борьбы с наркомагией и юношеским алкоголизмом.

Можно сделать еще один вывод: спорт и физическая культура молодежи непосредственно связаны со здравоохранением, и хотя они стоят на различных уровнях ценности, так или иначе это говорит о важности и незаменимости физической культуры и спорта в жизни молодежи. Каждый человек прекрасно понимает: даже без элементарных занятий физической культурой в школе ребенок никогда не вырастет здоровым и раз-

витым. Если говорить о спорте высших достижений, то он страдает от безденежья. В результате происходит отток хороших тренеров, сужается сеть детских спортивных школ. Вместе с тем зарождаются партнерские отношения между сферой бизнеса, финансовыми структурами и спортом, и это обнадеживает. Однако не все причины слабости развития спорта кроются в финансах. Социальная, экономическая, политическая обстановка в стране оставляет желать лучшего. Спортивные интересы молодежи с детских лет ограничены телевизионными трансляциями и общей физической подготовкой в школе.

Чем дальше от столицы регион, тем сильнее заброшены в нем спортивные клубы и площадки, тем меньше денег выделяется на их восстановление. Отрицательное влияние этого процесса очевидно: молодежь тянется к наркотикам, в сельской местности растет доля больных алкоголизмом. И все же российский спорт начинает выходить на подъем.

Сегодня, благодаря Целевой программе, молодежи становится доступен массовый спорт. Конечно, мало одних только помещений и снарядов, необходимы также и профессиональные тренеры, и доктора, и поддержка СМИ. Последнее является крайне необходимым условием для привлечения молодежи к спорту. Многие согласятся, что приятнее видеть агитацию молодежи на участие в забеге на 5 км или гонках на сноубордах, чем рекламу пива и сигарет.

Позитивным примером является работа частного проекта «Нет наркотикам – я выбираю спорт!». Мировой опыт последних десяти лет доказал, что для достижения сколько-нибудь эффективного результата в борьбе с наркоманией основные силы и средства должны быть направлены на профилактику, в том числе пропаганду спорта и здоровой жизни.

Спорт – это единственная альтернатива инертности, моральной апатии, физическому ослаблению, наиболее ясная и понятная для молодежи. Чем больше молодежь будет заниматься спортом, чем больше мода на спорт будет принята в нашем обществе, тем в большей степени общество

будет здорово. Многие регионы находят свои специфические виды спорта для пропаганды здорового образа жизни. Так, в Ярославской, Липецкой, Воронежской областях проводятся масштабные спортивные мероприятия – чемпионаты по каратэ, самбо и другим видам борьбы. На севере России широко распространены зимние виды спорта. Например, в Воркуте – центре Коми-Пермяцкого автономного округа – ежегодно проводятся соревнования по лыжному бегу и биатлону.

Привлекательными для молодежи являются экстремальные виды спорта – вело-, сноу- и скейтдрайвы, связанные с повышенной опасностью при выполнении различных технических элементов. Эти виды спорта активно пропагандируются СМИ. Однако в регионах России эти виды спорта не получили широкого распространения из-за дефицита спортивного снаряжения, высоких цен на него и отсутствия площадок для тренировок.

Молодежный спорт в России очень сильно отличается от европейского спорта. В Европе система внедрения, развития и пропаганды спортивного образа жизни налажена довольно давно и работает как часы, т.е. регулирует, направляет и стабилизирует эту сферу. В России же только начинается построение этой системы.

Дети и молодежь имеют право на спорт и спортивный досуг. В свою очередь общество обязано позаботиться о том, чтобы это право могло реализовываться через занятия физической культурой и спортом. Для этого общественные и спортивные организации должны обеспечить необходимое руководство в проведении спортивной политики в интересах молодых людей и провозгласить доступность спорта во всех формах для всех молодых людей, не допуская дискриминации ни по возрасту, ни по состоянию здоровья. Физическая активность является для молодых людей естественной формой существования. Занятия спортом должны быть нацелены на развитие психических, физических и социальных качеств, обучение этическим ценностям, справедливости, дисципли-

линированности, воспитание уважения к себе и другим людям, терпимости и ответственности, воспитание самоконтроля.

Среди основных требований, предъявляемых к программам физического воспитания в рамках общего среднего образования, можно выделить следующие:

- доступность, при которой все желающие заниматься спортом могут получить соответствующую профессиональную помощь в системе как общего среднего и высшего, так и дополнительного образования (обогащение программ новыми видами спорта, расширение секционной и факультативной деятельности, индивидуальные занятия с детьми с ограниченными возможностями и т.д.);

- учет физического, психического и социального статуса подростка, что должно способствовать созданию устойчивого мотива к занятию спортом как формой общего оздоровления;

- развивающий характер программ, которые должны быть направлены на формирование таких ка-

честв, как инициативность и самостоятельность;

- возможная интеграция спортивной и досуговой деятельности, при которой спорт является не самоцелью, а способом социализации молодого человека в обществе, фактором организации его свободного времени.

Учет данных требований будет способствовать вовлечению детей и подростков в спорт, приобщению их к физической культуре, созданию благоприятной среды для успешной социализации и поддержания здорового образа жизни в российском обществе.

*Андрей Леонидович Афанасенков – ведущий специалист Центра спортивных и инновационных технологий Москомспорта, г. Москва.*